

FYSSforum's GRUPPSHEMA

Vårterminen 2018



	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
12-13					
13-14	Balans & Styrka		Alla Kan-Gympa		KOL-Gympa Hjärt-lung länsförening
14-15	ParkinsonTräning 90 min (inkl gym) 14.00-15.25		Medicinsk Yoga 14.15-15.15		ParkinsonTräning 90 min (inkl gym) 14.00-15.25
15-16	FysioYoga på golv		Friska Fötter		FysioYoga på stol
16-17	15.30-16.25 från v 10		FHLIS 15.30-16.25		15.30-16.25
17-18					

Passen börjar på heltimme, om inget annat anges. Kontakta oss för startdatum för respektive aktivitet!

Mer information om klasserna och övrig verksamhet: www.fyssforum.se eller 08-641 82 00