

Gäller fr o m 2022-01-01

De flesta gruppaktiviteter är pausade t.v. pga Covid-läget

**TERMINSKORT GRUPPTRÄNING** Gäller obegränsat deltagande på vald aktivitet, hel termin  
Reducerat pris fr o m 2022-03-21 (inom parentes)

**GRUPPTRÄNING**

<b>Alla Kan-Gympa</b> , terminskort	2200 kr (1400)
Klippkort	1500 kr/10 ggr
Dropin	180 kr/gång
<b>FysioYoga på stol</b>	1500 kr/10 ggr
Dropin	180 kr/gång
Fot & Balans	1100 kr (600)
ParkinsonTräning	2500 kr (1500)

**MEDICINSK YOGA** Måndagar 11.00-12.15, 12 ggr 2220 kr/12 ggr  
I samarbete med Inner Stories, se aktuell info på [www.innerstories.se](http://www.innerstories.se) Dropin 220 kr

*Drop-in möjlig på samtliga grupper i mån av plats, drop-in-pris 180-220 kr beroende på grupp.*

### Erbjudande med FaR, Fysisk aktivitet på Recept

Med FaR erbjuds en gång gratis prova-på på valfri gruppträning, utom Medicinsk Yoga.

### MEDICINSK PERSONLIG TRÄNING (MPT) 1-2 personer:

1 pers 850 kr/gång, 10 ggr 8.000 kr; 2 pers 1.200 kr, 10 ggr 10.000 kr

Priserna gäller på mottagning/i gymmet på SAGA. För träning på annan plats, se Hembesök.

**FYSIOTERAPI** Nybesök eller längre återbesök, även videobesök (50 min) 850 kr  
Kortare konsultation, återbesök för t ex enklare uppföljning (25 min) 475 kr  
**Hembesök:** 950 kr (50 min). Tillägg för restid utanför Södermalm tillkommer med 500 kr/timme.

**KROPPSSAMMANSÄTTNINGSMÄTNING** Mätning av fett- och muskel%, BMI, bukhöjd, vikt, längd, midje-höftkvot och blodtryck, samt tolkning av resultat och rådgivning kring detta 475 kr

### GILTIGHETSTIDER OCH BETALNING

Giltighetstid: **Terminskort** gäller under innevarande termin. **Klippkort** gäller i 4 månader, med tillägg för eventuellt jul- och sommaruppehåll under perioden. Flerpack **personlig träning** gäller 1 år från inköpsdatum.

Påbörjade träningskort återlöses ej. Vid långvarig sjukdom, styrkt av läkarintyg, kan giltighetstid förlängas.

Vi är anslutna till **Epassi/Min Friskvård, ActiWay** och **Wellnet**.

Betalning med faktura: 10 dagars betalningstid, påminnelseavgift 50 kr/gång och dröjsmålsränta enl räntelagen.

Vi tar även emot kontanter och betalning med kreditkort eller Swish.

### ÅTERBUD OCH UTEBLIVET BESÖK/KURSDELTAGANDE

För alla bokade individuella besök gäller en återbudstid på 24 timmar.

Uteblivande eller sent återbud debiteras med full besöks taxa. Vid allvarligt och akut sjukdomsfall/olyckshändelse medges tillgodohavande på utnyttjad besöks-/kursavgift mot uppvisande av läkarintyg.