

Gäller fr o m 2021-08-01

De flesta gruppaktiviteter är pausade t.v. pga Covid-läget

<b>TERMINSKORT</b>	Gäller obegränsat deltagande på vald aktivitet, hel termin	
<b>GRUPPTRÄNING</b>	Reducerat pris fr o m 2021-10-01 (inom parentes)	
<b>GRUPPTRÄNING</b>	Alla Kan-Gympa, terminskort	2200 kr (1400)
	Klippkort	1500 kr/10 ggr
	Dropin	170 kr/gång
	FysioYoga på stol	1500 kr/10 ggr
	Dropin	170 kr/gång
	Fot & Balans	1100 kr (600)
	ParkinsonTräning	2500 kr (1500)
<b>MEDICINSK YOGA</b>	Måndagar 11.00-12.15, 12 ggr	2220 kr/12 ggr
I samarbete med Inner Stories		Dropin 220 kr

*Drop-in möjlig på samtliga grupper i mån av plats, drop-in-pris 170-220 kr beroende på grupp.*

### **Erbjudande med FaR, Fysisk aktivitet på Recept**

Med FaR erbjuds en gång gratis prova-på på valfri gruppträning, utom Medicinsk Yoga.

### **MEDICINSK PERSONLIG TRÄNING (MPT) 1-2 personer:**

1 pers 850 kr/gång, 10 ggr 8.000 kr; 2 pers 1.200 kr, 10 ggr 10.000 kr

<b>FYSIOTERAPI</b>	Nybesök eller längre återbesök, även videobesök (50 min)	850 kr
	Kortare konsultation, återbesök för t ex enklare uppföljning (25 min)	475 kr
<b>Hembesök:</b>	950 kr (50 min). Tillägg för restid utanför Södermalm tillkommer med 500 kr/timme.	

<b>KROPPSSAMMANSÄTTNINGSMÄTNING</b>	Mätning av fett- och muskel%, BMI, bukhöjd, vikt, längd, midje-höftkvot och blodtryck, samt tolkning av resultat och rådgivning kring detta	475 kr
-------------------------------------	---	--------

### **GILTIGHETSTIDER OCH BETALNING**

Giltighetstid: **Terminskort** gäller under innevarande termin. **Klippkort** gäller i 4 månader, med tillägg för eventuellt jul- och sommaruppehåll under perioden. Flerpack **personlig träning** gäller 1 år från inköpsdatum.

Påbörjade träningskort återlöses ej. Vid långvarig sjukdom, styrkt av läkarintyg, kan giltighetstid förlängas.

Vi är anslutna till **Epassi/Min Friskvård, ActiWay** och **Wellnet**.

Betalning med faktura: 10 dagars betalningstid, påminnelseavgift 50 kr/gång och dröjsmålsränta enl räntelagen.

Vi tar även emot kontanter och betalning med kreditkort eller Swish.

### **ÅTERBUD OCH UTEBLIVET BESÖK/KURSDELTAGANDE**

**För alla bokade individuella besök gäller en återbudstid på 24 timmar.**

Uteblivande eller sent återbud debiteras med full besöks taxa. Vid allvarligt och akut sjukdomsfall/olyckshändelse medges tillgodohavande på utnyttjad besöks-/kursavgift mot uppvisande av läkarintyg.