

TERMINSKORT GRUPPTRÄNING Gäller obegränsat deltagande på vald aktivitet, hel termin (19/8-11/12)
Reducerat pris fr o m 2020-10-10 (inom parentes)

GRUPPTRÄNING	Alla Kan-Gympa	2200 kr (1200)
	FysioYoga på stol	1200 kr (700)
	Fot & Balans	1100 kr (600)
	ParkinsonTräning	2500 kr (1500)

MEDICINSK YOGA	Måndagar 11.00-12.15, 16 ggr	2592 kr
I samarbete med Inner Stories	Onsdagar 17.00-18.30, 16 ggr	2880 kr

(Rabatt 10% vid anmälan via FYSSforum är redan avdragen på dessa priser)

Drop-in möjlig på samtliga grupper i mån av plats, drop-in-pris 160-220 kr beroende på grupp.

Erbjudande med FaR, Fysisk aktivitet på Recept

Med FaR erbjuds en gång gratis prova-på på valfri gruppträning, utom Medicinsk Yoga.

MEDICINSK PERSONLIG TRÄNING (MPT) 1-2 personer:

1 pers 750 kr/gång, 10 ggr 7000 kr; 2 pers 1000 kr, 10 ggr 9500 kr

FYSIOTERAPI	Nybesök eller längre återbesök, rådgivning (50 min)	750 kr
	Kortare konsultation, återbesök för t ex enklare uppföljning (25 min)	400 kr
Hembesök:	850 kr (50 min). Tillägg för restid utanför Södermalm tillkommer med 500 kr/timme.	

KROPPSSAMMANSÄTTNINGSMÄTNING	Mätning av fett- och muskel%, BMI, bukhöjd, vikt, längd, midje-höftkvot och blodtryck, samt tolkning av resultat och rådgivning kring detta	300 kr
-------------------------------------	---	--------

GILTIGHETSTIDER OCH BETALNING

Giltighetstid: **Terminskort** gäller under innevarande termin. Flerpack **personlig träning** gäller 1 år från inköpsdatum.

Påbörjade träningskort återlöses ej. Vid långvarig sjukdom, styrkt av läkarintyg, kan giltighetstid förlängas.

Vi är anslutna till **Epassi/Min Friskvård, ActiWay** och **Wellnet**.

Betalning med faktura: 10 dagars betalningstid, påminnelseavgift 50 kr/gång och dröjsmålsränta enl räntelagen.

Vi tar även emot kontanter och betalning med kreditkort eller Swish.

ÅTERBUD OCH UTEBLIVET BESÖK/KURSDELTAGANDE

För alla bokade individuella besök gäller en återbudstid på 24 timmar.

Uteblivande eller sent återbud debiteras med full besökstaxa. Vid allvarligt och akut sjukdomsfall/olyckshändelse medges tillgodohavande på outnyttjad besöks-/kursavgift mot uppvisande av läkarintyg.