

TERMINSKORT	Gäller obegränsat deltagande, hel termin (28/8-13/12)	2800 kr
GRUPPTRÄNING	Reducerat pris fr o m 2019-11-01	1500 kr
GRUPPTRÄNING	Alla Kan-Gympa, Fot & Balans, FysioYoga på stol,	
10 ggr klippkort	Lugn Yoga/BK, Rak i ryggen	1390 kr
	ParkinsonTräning	1590 kr
SPECIALKURSER	Tai Chi Workshop/Introduktion	175 kr
	Tai Chi nybörjarkurs 5 ggr	750 kr
	Håll dig på benen! 4 ggr	750 kr
	HLR-utbildning 1 tillfälle för privatperson	375 kr
MEDICINSK YOGA	Måndagar 11.00-12.15, 15 ggr	2340 kr
I samarbete med Inner Stories	Onsdagar 17.00-18.30, 15 ggr	2520 kr

Drop-in möjlig på samtliga grupper i mån av plats, drop-in-pris 160-220 kr beroende på grupp.

GRUPPTRÄNING, terminskurser för medlemmar i Hjärt- och lungsjukas läns- och lokalföreningar

I Stockholms län	KOL-Gympa via Länsföreningen (13 ggr), endast medlemmar	800 kr
	Fot & Balans (15 ggr) via FHLIS, medlem i Hjärt-lungförening	1025 kr
	(icke medlem: 1525 kr, eller FYSSforums klippkort/terminskort, se ovan).	
	Medlem kan prova en gång utan kostnad.	

MEDICINSK PERSONLIG TRÄNING (MPT) 1-2 personer:

1 pers 750 kr/gång, 10 ggr 7000 kr; 2 pers 1000 kr, 10 ggr 9500 kr

FYSIOTERAPI	Nybesök eller längre återbesök, rådgivning (50 min)	750 kr
	Kortare konsultation, återbesök för t ex enklare uppföljning (25 min)	400 kr
Hembesök:	850 kr (50 min). Tillägg för restid utanför Södermalm tillkommer med 500 kr/timme.	

KROPPSSAMMANSÄTTNINGSMÄTNING	Mätning av fett- och muskel%, BMI, bukhöjd, vikt, längd, midje-höftkvot och blodtryck, samt tolkning av resultat och rådgivning kring detta	300 kr
-------------------------------------	---	--------

RABATTER OCH BETALNING

*Vid köp av klippkort till ordinarie pris ger vi 10 % rabatt med **FaR®** (Fysisk aktivitet på Recept) på **första** kursomgången/klippkortet. Gäller endast nya kunder och ej terminskort, MPT, fysioterapi, KOL-gympa eller Medicinsk Yoga. **Giltighetstid: Såväl terminskort som klippkort gäller under innevarande termin.***

*Vi är anslutna till **Epassi/Min Friskvård, ActiWay och Wellnet.***

Betalning med faktura: 10 dagars betalningstid, påminnelseavgift 50 kr/gång och dröjsmålsränta enl räntelagen.

Vi tar även emot kontanter och betalning med kreditkort eller Swish.

ÅTERBUD OCH UTEBLIVET BESÖK/KURSDELTAGANDE

För alla bokade individuella besök gäller en återbudstid på 24 timmar.

*Uteblivande eller sent återbud debiteras med full besökstaxa. Återköp av terminskort **medges ej** efter att användande påbörjats, ej heller återbetalas påbörjat klippkort eller kursavgift för påbörjad kurs.*

Vid allvarligt sjukdomsfall/olyckshändelse medges tillgodohavande på outnyttjad kursavgift även efter kursstart mot uppvisande av läkarintyg.