

<b>GRUPPTRÄNING 10 ggr klippkort</b> (pris inom parentes = pensionär)	Balans- & Styrketräning, Alla Kan-Gympa, Friska Fötter	1350 kr (1150 kr)
	ParkinsonTräning och Medicinsk Yoga	1600 kr (1350 kr)

<b>TERMINSKURS</b>	Basal Kroppskännedom/Avslappning 12 ggr	1800 kr (1550 kr)
	Medicinsk Tai Chi, nybörjare, 12 ggr	1800 kr (1550 kr)

<b>GRUPPTRÄNING, terminskurser för medlemmar i Hjärt- och lungsjukas läns- och lokalföreningar i Stockholms län</b>	KOL-Gympa via Länsföreningen (16 ggr), endast medlemmar	800 kr
	Friska Fötter (15 ggr) via FHLIS, medlem i Hjärt-lungförening (icke medlem: 1425 kr, eller FYSSforums klippkort, se ovan)	925 kr

*Drop-in möjlig på samtliga grupper i mån av plats, drop-in-pris 140-200 kr beroende på grupp.*

### **MEDICINSK PERSONLIG TRÄNING (MPT) 1-3 personer:**

1 pers 650 kr/gång, 10 ggr 6000 kr; 2 pers 850 kr, 10 ggr 8000 kr; 3 pers 950 kr, 10 ggr 9000 kr

*Vid köp av klipp- eller träningskort till ordinarie pris ger vi 10 % rabatt med **FaR**® (Fysisk aktivitet på Recept) på första kursomgången/klippkortet. Gäller endast nya kunder och ej MPT, fysioterapi och massage.*

***Våra klippkort gäller i 4 månader** (förlängs över sommar- och juluppehåll). Vi tar emot **Friskvårdskuponger** samt är anslutna till **ActiWay** och **Wellnet**.*

*Betalning med faktura: 10 dagars betalningstid, påminnelseavgift 50 kr/gång och dröjsmålsränta enl räntelagen. Vi tar även emot kontanter och betalning med kreditkort eller Swish.*

<b>FYSIOTERAPI</b>	Nybesök eller längre återbesök, rådgivning (50 min)	650 kr
	Kortare konsultation, återbesök för t ex enklare uppföljning (25 min)	380 kr

**Hembesök:** 750 kr (50 min). Tillägg för restid utanför Södermalm tillkommer med 500 kr/timme.

<b>MASSAGE</b>	Massageterapeutisk behandling av vidareutbildad leg fysioterapeut	650 kr/60 min
		380 kr/30 min

Angivna tider avser totaltid för besöket, dvs inkl anamnestagning, av- och påklädning, betalning och tidsbokning.

Klippkort 10 x 50/60 min fysioterapi eller massagebehandling (ej hembesök): 6000 kr (giltigt 12 mån).

Klippkort 10 x 25/30 min fysioterapi eller massagebehandling (ej hembesök): 3500 kr (giltigt 6 mån).

<b>KROPPSSAMMANSÄTTNINGSMÄTNING</b>	Mätning av fett- och muskel%, blodtryck m.m.	250 kr
-------------------------------------	--	--------

### **ÅTERBUD OCH UTEBLIVET BESÖK/KURSEDELTA GANDE**

**För alla bokade individuella besök, även gyminstruktion och konditionstest, gäller en återbudstid på 24 timmar.**

*Uteblivande eller sent återbud debiteras med full besökstaxa. Kreditering av kursavgift för tidsbegränsad kurs*

**medges ej** efter att kursen startat, ej heller återbetalas påbörjat klippkort. Vid allvarligt sjukdomsfall/olyckshändelse medges tillgodohavande på utnyttjad kursavgift även efter kursstart mot uppvisande av läkarintyg.

**FYSSforum Stockholm AB** [www.fyssforum.se](http://www.fyssforum.se)

Besöksadress: Mariatorget 5, 118 48 STOCKHOLM

Postadress: Ekorrvägen 13, 146 38 TULLINGE.

Kontakt: 08- 641 82 00 [info@fyssforum.se](mailto:info@fyssforum.se), [www.facebook.com/fyssforum](https://www.facebook.com/fyssforum)