

FYSSforum's GRUPPSHEMA

Höstterminen 2017



	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
12-13					
13-14	Balans & Styrka		Alla Kan-Gympa		KOL-Gympa Hjärt-lung länsförening
14-15	ParkinsonTräning 90 min (inkl gym) 14.00-15.25		Medicinsk Yoga 14.15-15.15		ParkinsonTräning 90 min (inkl gym) 14.00-15.25
15-16	Tai Chi för Artrit (nybörjare eller rep)		Friska Fötter		Body Awareness/
16-17	15.30-16.25		FHLIS 15.30-16.25		Mindfulness (BK) 15.30-16.25
17-18					

Passen börjar på heltimme, om inget annat anges. Kontakta oss för startdatum för respektive aktivitet!

Mer information: www.fyssforum.se eller 08-641 82 00

FYSSforum Stockholm AB, Mariatorget 5, 118 48 STOCKHOLM, info@fyssforum.se