

FYSSforum's GRUPPSHEMA

Höstterminen 2018



	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
12-13					
13-14	Balans & Styrka		Alla Kan-Gympa		KOL-Gympa Hjärt-lung länsförening
14-15	ParkinsonTräning 80 min (inkl gym) 14.00-15.20		Medicinsk Yoga 14.15-15.15		ParkinsonTräning 80 min (inkl gym) 14.00-15.20
15-16	Tai Chi för Artrit		Friska Fötter		FysioYoga på stol
16-17	repetitionskurs 15.30-16.25 (5-26/11)		FHLIS 15.30-16.25		15.30-16.25
17-18					

Passen börjar på heltimme och pågår 55 minuter, om inget annat anges.

Mer information om klasserna och övrig verksamhet: www.fyssforum.se eller 08-641 82 00