



## Hjärt- och lungräddningskurs/Olycksfall

Kursen avser vuxen-HLR med hjärtstartare samt Första Hjälpen.

**Målgrupp:** Alla som vill ha beredskap att kunna hjälpa personer som drabbas av hjärt- eller andningsstopp och/eller olycksfall  
Förkunskaper behövs ej för HLR-kursen, men för Första Hjälpen-kursen ska man ha gått en HLR-utbildning under de senaste 6 mån.

**Lokal:** FYSSforum, Saga Träningscenter, Mariatorget 5, eller på annan plats enligt överenskommelse.

**Kostnad:** 400 kr/person för en av delarna, 750 kr för hela utbildningen.

Priserna gäller öppen utbildning i egen lokal, och är inkl moms för privatpersoner, exkl moms för företag, HLR-rådets kompetenskort ingår. Vid repetition av tidigare genomgången utbildning hos oss ges 50 kr rabatt.

**Anmälan och mer information:** 08-641 82 00 eller [info@fyssforum.se](mailto:info@fyssforum.se)

Utbildningen sker i liten grupp, och vi tränar på övningsdockor.  
Instruktör är legitimerad fysioterapeut och utbildad i HLR och Första Hjälpen/Olycksfall enligt riktlinjer framtagna av Svenska rådet för hjärt- och lungräddning.

Utbildningstillfällen ges fortlöpande, välkommen med intresseanmälan, så kallar vi när det är dags. Vi tar även uppdrag att komma ut och utbilda på andra enheter och företag, vänligen kontakta oss för offert!

HLR  rådet



**FYSSforum Stockholm AB**

Mariatorget 5  
118 48 STOCKHOLM  
[www.fyssforum.se](http://www.fyssforum.se)