

Alla kan-Gympa!

**Bli starkare, smidigare och mer rörlig
– upptäck dina resurser och väck rörelseglädjen!**

För dig som tycker om att röra dig i takt med musik! Gympapass till svängig musik, med konditions-, rörelse-, balans- och styrketräning samt en hel del koordinationsövningar. Passet är skapat och leds av leg fysioterapeut. Ett allsidigt pass med danskänsla, välgörande för hela kroppen - du deltar efter egen förmåga, har roligt under tiden och känner dig skönt stärkt efteråt!



Tid: Onsdagar kl 13.00-14.00

Pris: 1500 kr/10 ggr klippkort (pensionär 1300 kr)
Terminskort 2500 kr, dropin 170 kr (150 kr)

Instruktör: Leg fysioterapeut

Klippkortet gäller hela terminen. Vi är anslutna till Friskvårdskuponger, ActiWay och Wellnet.

FYSSforum Stockholm AB

Mariatorget 5
118 48 STOCKHOLM
Tel 08-641 82 00
www.fyssforum.se
info@fyssforum.se